



**СЕМАКОВА Надежда Васильевна,**  
учитель физики МБОУ «Тотемская СОШ №1»

**Победитель муниципального этапа Всероссийского конкурса  
«Учитель года России» - 2019г. Финалист XIII областного  
этапа Всероссийского конкурса «Учитель года России».**

## **Семакова Надежда Васильевна**

**учитель физики и информатики  
МБОУ «Тотемская СОШ № 1»**

Родилась в п. Крутая Осыпь Тотемского района в 1970 году. В 1987 г. окончила Советскую среднюю школу и поступила в ВГПИ на физико-математический факультет. В 2010 году пришла работать в школу учителем физики и информатики.

Семакова Надежда Васильевна учитель высшей квалификационной категории. В 2013 году награждена Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации как победитель конкурса лучших учителей Российской Федерации, в 2016 г Благодарственным письмом Главы Тотемского муниципального района. В 2016 году присвоено звание «Почетный работник общего образования Российской Федерации»

В 2019 году Надежда Васильевна, выиграв муниципальный этап «Учитель года России», представляла Тотемский муниципальный район на одноименном региональном конкурсе, по результатам которого вошла в число пяти его победителей.

Семакова Н.В. обладает активной жизненной и гражданской позициями, ведёт здоровый образ жизни, занимается спортом. Педагог ежегодно становится победителем муниципального этапа соревнований среди трудовых коллективов по лыжным гонкам, является призером соревнований по шахматам, плаванию, принимает участие в дневных и ночных региональных марафонах по лыжным гонкам в г. Вологда, Великий Устюг, Харовск, Сокол. Надежда Васильевна – обладатель золотого значка ГТО.